

# Préparation militaire marine, une formation pour découvrir la Marine nationale

La Marine propose aussi des stages appelés préparations militaires marine (PMM). Ils permettent de vivre un premier contact avec la Marine et de confirmer ou préciser une volonté de s'engager.

Les stages PMM se déroulent en deux temps :

- une période échelonnée sur toute l'année scolaire (environ 12 samedis ou dimanches) axée sur l'apprentissage du milieu militaire et maritime, la pratique du sport et l'entraînement aux exercices de sécurité ou de secours (découverte de l'organisation de la Défense, apprentissage de l'ordre serré, formation à la conduite des embarcations à moteur ...).

- 5 jours dans un port militaire durant les vacances scolaire pour visiter différents bâtiments et embarquer à bord de l'un d'eux.

**Pour plus de détails, renseignez-vous auprès d'un conseiller en recrutement dans le CIRFA le plus proche de chez vous.**



## Conditions pour postuler :

- être de nationalité française ;
- être âgé de 16 à 20 ans.

# Nous contacter

Les marins des Centres d'Information et de Recrutement des Forces Armées (CIRFA) sont à votre disposition pour vous renseigner sur les métiers et les cursus au sein de la Marine et partager leurs expériences.

Pour contacter le centre d'information le plus proche de chez vous :

CIRFA MARINE AVIGNON

32 RUE JOSEPH VERNET

84000 AVIGNON

Tél: 04 90 14 52 97

Mail:

[cirfa-marine-avignon.secretaire.fct@intradef.gouv.fr](mailto:cirfa-marine-avignon.secretaire.fct@intradef.gouv.fr)

## REJOIGNEZ L'ÉQUIPAGE

# ETREMARIN.FR



# Préparations militaires de la Marine

*Des stages accessibles aux jeunes de 16 à 30 ans pour découvrir la Marine*

PMM maistrance, état-major ou marine marchande, ces stages de quelques semaines sont une occasion unique de découvrir l'univers de la Défense et de la Marine nationale et d'acquérir ainsi une expérience enrichissante et instructive dans un environnement hors du commun.



# Les préparations militaires supérieures (PMS)



Les préparations militaires supérieures (PMS) sont des formations maritimes et nautiques qui permettent de découvrir l'univers de la Marine nationale, d'appréhender l'organisation générale des armées, et les principales organisations internationales et interalliées.

Que ce soit pour préparer un engagement, intégrer la réserve ou simplement découvrir la Marine, chacun aura l'occasion de vivre une expérience unique et enrichissante lors de sa PMS.

## Maistrance

La PMS maistrance est un stage de 3 semaines s'adressant à des jeunes gens diplômés de Bac à Bac +2. Il se déroule en juin/juillet, dans les centres d'instruction naval de Brest (Finistère) et de Saint-Mandrier (Var).

Ce stage est l'occasion de découvrir la Marine et les spécificités du rôle de militaire au sein de l'institution :

- découverte de l'organisation des forces armées, de la politique de défense de la France et de ses enjeux ;
- formation maritime avec initiation à la manœuvre des embarcations à moteur et à la navigation côtière ;
- formation de sécurité avec formation aux premiers secours, apprentissage sur la sécurité à bord et les principaux moyens de lutte contre les incendies, initiation au maniement des armes.

Des visites de bâtiments de guerre ou de sites militaires et des sorties à la mer peuvent être organisées lors de ce stage. A l'issue de la PMS maistrance, il est possible de servir dans la Marine nationale en tant que réserviste.



## Conditions pour postuler :

- être de nationalité française ;
- être âgé de 17 à 30 ans.

## État-major

La PMS état-major est destinée aux étudiants et jeunes diplômés de niveau Bac +3 validé minimum. Elle s'articule en 9 conférences dispensées à Paris réparties sur une année scolaire (9 samedis) et d'un séminaire de 4 jours à l'École navale. Elle permet de découvrir, entre autre, l'organisation générale de la Défense et plus particulièrement de la Marine nationale, tout en disposant des connaissances techniques et organisationnelles permettant une adhésion aux valeurs de l'institution. La formation est articulée autour de 3 axes : devenir marin, appréhender les fonctions d'officiers et disposer d'une vision globale de la Marine nationale.

La phase d'acquisition des compétences est complétée par une formation pratique de 5 jours dans le port militaire de Toulon. Elle se déroule pendant les vacances de printemps et comprend : des conférences au sein des forces, des visites de bâtiments de guerre et des unités à terre, des rencontres avec des officiers ainsi que des mises en situation opérationnelles...

La PMS état-major propose une formation susceptible de permettre aux stagiaires de pouvoir postuler dans le cadre de la réserve opérationnelle et de participer activement au rayonnement de la Marine.

Cette préparation militaire peut constituer une formation pratique à destination des stagiaires de l'Institut des Hautes Études de Défense Nationale (IHEDN jeunes) et des titulaires d'un Master « Défense-sécurité ».

*« Cette formation a été très valorisante pour mon CV. L'esprit d'équipe et la rigueur qu'inculque la PMS m'ont permis de m'épanouir professionnellement par la suite. » Jean-Philippe B.*



## Marine marchande

La PMS marine marchande est une occasion unique d'appréhender l'univers opérationnel de la Marine et de découvrir ses missions (intervention sur les conflits, sauvetage en mer, lutte contre la piraterie...).

Ce stage de formation militaire et maritime de 2 semaines s'adresse exclusivement aux élèves des écoles de formation des officiers de la marine marchande et a pour objectif d'élargir leurs connaissances du monde maritime et de la Marine nationale.

La formation se déroule pendant les vacances de printemps à Marseille (pour les écoles du Havre et de Marseille) ou à Brest (pour les écoles de Saint-Malo et de Nantes).

Elle permet notamment d'appréhender :

- l'organisation de la Défense et de la Marine nationale ;
- l'organisation d'un bâtiment de guerre et ses différents services (formation militaire, sportive et de sécurité) ;
- les spécificités de la Marine nationale dans la conduite nautique de ses bâtiments ;
- l'organisation de la sécurité à bord et la lutte contre les sinistres (incendies, voies d'eau et avaries de combat).

Ce stage qualifiant au regard des cours enseignés à l'école nationale de la marine marchande peut également être complété par un embarquement à la mer comme chef de quart sur l'un des bâtiments de la Marine (statut de réserviste).

**Inscription auprès du CIRFA le plus proche de chez vous avant le :**

printemps : PMS maistrance

**Inscription sur [ETREMARIN.FR](http://ETREMARIN.FR) avant le :**

automne : PMS marine marchande  
printemps : PMS état-major

**Critères de sélection :**

niveau scolaire et aptitude physique